

Załącznik nr 1
do zapytania ofertowego z dnia 31.08.2018 r.

Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług będących formami wsparcia w postaci: **indywidualnych porad psychologicznych, porad psychologicznych grupowych, wsparcia terapeutycznego grupowego oraz zajęć/spotkań terapeutycznych** w zakresie podniesienia kompetencji życiowych, służących wsparciu osobom z otoczenia uczestników projektu, prowadzących do przezwyciężenia nieporadności życiowej dla osób niesamodzielnych w tym starszych i niepełnosprawnych oraz osób z ich otoczenia, w ramach projektu „Centrum Wielu Pokoleń”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko - Pomorskiego na lata 2014 - 2020 Oś Priorytetowa 9 Solidarne społeczeństwo, Działanie 9.3. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałanie 9.3.2 Rozwój usług społecznych.

Rodzaje form wsparcia: Indywidualne porady psychologiczne, porady psychologiczne grupowe, grupa wsparcia oraz spotkania terapeutyczne prowadzone przez terapeutę zajęciowego.

Zamówienie zostało podzielone na cztery następujące części:

- 1) część I zamówienia - Indywidualne porady psychologiczne;
 - 2) część II zamówienia – Porady psychologiczne grupowe;
 - 3) część III zamówienia – Wsparcie terapeutyczne grupowe.
 - 4) część IV zamówienia – Wsparcie w postaci zajęć/spotkań terapeuty zajęciowego
1. Usługi świadczone będą codziennie od poniedziałku do piątku w ramach czasowych od godz. 8:00 do godz. 16:00, według harmonogramu ustalonego z Zamawiającym. Istnieje możliwość realizowania niektórych zajęć w weekendy i po południu w zależności od potrzeb zgłaszanych przez osoby z otoczenia uczestników projektu.

I. Część I zamówienia: Indywidualne porady psychologiczne

Zakres porad obejmuje:

1. Podniesienie kompetencji życiowych, ukierunkowanych na działania służące przezwyciężaniu nieporadności życiowej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz ich otoczenia.
2. Celem porad jest motywowanie uczestników projektu do zmiany swoich przyzwyczajeń, do podejmowania decyzji o zmianach, wpływających na poprawę jakości życia, uwolnienie się z systemu pomocy społecznej i odnalezienie swojej drogi w życiu. Ukierunkowanie i podniesienie kompetencji.
3. Przygotowanie ścieżki wsparcia indywidualnego dla każdego UP. Ukazanie jego mocnych i słabych stron.

Wymiar godzin: 384 godzin przez cały okres realizacji projektu tj. do 31 lipca 2019 r.

Minimalne wymagania wobec prowadzącego: posiada prawo do wykonywania zawodu psychologa oraz posiada co najmniej pięcioletnie doświadczenie zawodowe w zakresie świadczenia indywidualnych porad z obszaru wsparcia psychologicznego dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym

II. Część II zamówienia: Porady psychologiczne grupowe

Zakres wsparcia obejmuje:

1. Wsparcie mające charakter integracyjny, pozwalający na wymianę doświadczeń, zawiązanie przyjaźni, wspieranie się w opiece nad osobami niesamodzielnymi w tym starszymi i niepełnosprawnymi.
2. Wzmocnienie więzi rodzinnych i sąsiedzkich, podniesienie świadomości przynależności do lokalnej społeczności.
3. Pomoc w dokonaniu zmiany we własnym życiu.
4. Pokazanie, że pewne procesy, kryzysy, konflikty wewnętrzne w życiu, przebiegają podobnie u wielu osób.
5. W trakcie trwania spotkań i wzajemnego poznawania się uczestnicy powinni się dowiedzieć, że nie są najbardziej poszkodowani, najgorsi, najmniej radzący sobie w życiu, jak również nie są jedyni, całkowicie we wszystkim niepowtarzalni.
6. Sesje terapeutyczne grupowe mają być okazją do pracy nad przeszłością, nad traumatycznymi zdarzeniami, relacjami, jak również stwarzać możliwość do większej koncentracji na realiach, na tym, co dzieje się w teraźniejszości.
7. Spotkania powinny wspierać w doświadczanych konfliktach, mierzyć się z odmiennymi opiniami.
8. Uczestnictwo w grupie powinno wytwarzać silne więzi pomiędzy uczestnikami.

Wymiar godzin: 192 godzin przez cały okres realizacji projektu tj. do 31 lipca 2019 r.

Minimalne wymagania wobec prowadzącego: posiada prawo do wykonywania zawodu psychologa oraz posiada co najmniej pięcioletnie doświadczenie zawodowe w zakresie świadczenia indywidualnych porad z obszaru wsparcia psychologicznego dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym

III. Część III zamówienia: Wsparcie terapeutyczne grupowe

Zakres wsparcia obejmuje:

1. Kompleksowe wsparcie w zakresie indywidualnych potrzeb i problemów oraz poziomu rozwoju intelektualnego i fizycznego poszczególnych uczestników projektu i osób z ich otoczenia.
2. Zwiększenie dostępcności i poprawa jakości usług terapeutycznych, świadczonych w ramach projektu dla najbardziej potrzebujących.
3. Wsparcie umożliwi nabywanie, rozwijanie umiejętności sprawnego komunikowania się osób niesamodzielnymi w tym starszych i z niepełnosprawnością z ich otoczeniem.

4. Usprawnienie i wspieranie funkcjonowania osób w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach.
5. Usprawnienie i podniesienie jakości sprawowania opieki dla osób z otoczenia nad uczestnikami projektu; podniesienie poczucia poziomu własnej wartości i wiary we własne siły osób z otoczenia uczestników projektu.
6. Wzrost integracji beneficjentów projektów i osób z ich otoczenia.

Wymiar godzin: 192 godzin przez cały okres realizacji projektu tj. do 31 lipca 2019 r.

Minimalne wymagania wobec prowadzącego: posiada wykształcenie wyższe z tytułem psychologa lub pedagoga lub z tytułem terapeuty uzyskanym w trakcie uzupełniającego szkolenia specjalistycznego oraz posiada co najmniej pięcioletnie doświadczenie zawodowe w świadczeniu wsparcia terapeutycznego indywidualnego lub grupowego w zakresie Terapii Rodziny, DDA, Terapii Uzależnień, Przeciwdziałania Pomocy w Rodzinie, zarządzania zmianą w życiu.

IV. Część IV zamówienia: Wsparcie w postaci zajęć/spotkań terapeuty zajęciowego

Zakres wsparcia obejmuje:

1. Kompleksowe wsparcie w zakresie indywidualnych potrzeb i problemów oraz poziomu rozwoju intelektualnego i fizycznego poszczególnych uczestników projektu i osób z ich otoczenia.
2. Zwiększenie dostępności
i poprawa jakości usług z zakresu zajęć terapii zajęciowej świadczonych w ramach projektu dla najbardziej potrzebujących.
3. Wsparcie umożliwi poznanie rodzajów terapii przez osoby z otoczenia uczestników projektu (np.: rękodzieła, muzykoterapii, zajęć plastycznych, silwoterapii, ergoterapii itp.), nauka poprzez zabawę. Nabywanie, rozwijanie umiejętności sprawnego komunikowania się z osobami niesamodzielnymi, w tym starszymi i z niepełnosprawnością oraz z ich otoczeniem.
4. Usprawnienie i wspieranie funkcjonowania osób w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach.
5. Wzrost integracji beneficjentów projektów.

Wymiar godzin: 120 godzin przez cały okres realizacji projektu (minimum 24 spotkania po 5h) tj. do 31 lipca 2019 r.

Minimalne wymagania wobec prowadzącego: osoba z wykształceniem kierunkowym : „terapeuty zajęciowego” albo z minimum 2 letnim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć terapeutycznych (np.: z rękodzieła, muzykoterapii, decoupage, zajęć plastycznych, silwoterapii, ergoterapii, choreoterapii, hortiterapii)