

RAMOWY PLAN DNIA

6:30-8:00 „Wszyscy są, witam Was...”. Przyjmowanie dzieci do żłobka

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych,
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami,
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji,
- możliwość konsultacji rodziców z opiekunami.

8:00-8:15 Poranna gimnastyka

- zabawy ruchowe.

8:15-8:30 Przygotowanie do śniadania

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne,
- wdrażanie elementów higieny osobistej,
- trening nocnikowy.

8:30-8:45 Śniadanie

8:45-10:15 „Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”. Zabawy edukacyjno-rozwojowe kształjące naturalne talenty dzieci. Realizacja planu pracy żłobka.

- Zajęcia dydaktyczne,
- zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą,
- zabawy plastyczne,
- zajęcia rytmiczne,
- zabawy paluszkowe, małe formy teatralne.

10:15-10:30 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- trening czystości,
- nauka korzystania z nocnika i sedesu,
- wdrażanie elementów higieny osobistej.

10:30-10:45 Drugie śniadanie

10:45-11:45 „Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa”

- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali),
- zabawy swobodne,
- śpiewanki pokazywanki.

11:45-12:00 Przygotowanie do obiadu

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne,
- wdrażanie elementów higieny osobistej.

12:00-12:20 Obiad

12:20-12:30 „Ach śpij, bo właśnie...”. Przygotowanie do drzemki

- wyciszenie przed snem,
- przebieranie dzieci w piżamy.

12:30-14:30 Czas na sen lub leżakowanie

14:30-15:00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- ubieranie dzieci po drzemce,
- trening czystości,
- nauka korzystania z nocnika i sedesu,
- wdrażanie elementów higieny osobistej.

15:00-15:15 Podwieczorek

15:15-15:50 „Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...”

- śpiewanie piosenek,
- zajęcia ruchowe.

15:50-16:00 Przekąska

16:00-16:30 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu

- zabawy ruchowe, zabawy w kąciakach zainteresowań,
- czas na indywidualne rozmowy z rodzicami.

