

Seniorada

tydzień międzypokoleniowy

www.BydgoszczSeniorom.pl

PROGRAM GŁÓWNY SENIORADY 2024

15 czerwca, sobota

Przemarsz kapeluszowy - inauguracja Seniorady.

11.30-12.00 Plac Praw Kobiet, Bydgoszcz

Piknik organizacji pozarządowych

12.00-16.00 Wyspa Młyńska, Bydgoszcz

Film „Czerwony” Krzysztofa Kieślowskiego - pokaz filmowy połączony z prelekcją

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

16 czerwca, niedziela

Koncert jazzowy

19.30-21.00 Fundacja Miasto Szczęśliwe, Wyspa Młyńska – Tarasy Młynów Rothera (wydarzenie otwarte)

Plenerowy pokaz filmowy

21.00-23.00 Fundacja Miasto Szczęśliwe, Wyspa Młyńska – Tarasy Młynów Rothera (wydarzenie otwarte)

17 czerwca, poniedziałek

Gimnastyka taneczna

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Klub robótek ręcznych

9.00-11.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Dzień cyrku - wesoła zabawa w plenerze dla całych rodzin

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Kawiarenka seniora

9.00-12.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Sportowo taneczna aktywność seniorów

10.00-11.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Zdrowo, smacznie i wesoło - zajęcia ruchowe połączone z nauką zdrowego odżywiania

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Aktywny senior - ćwiczenia ogólnousprawniające

11.00-12.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Spotkanie z poezją

11.00-14.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Joga dla seniorów

12.00-13.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 694 509 972)

Grupowe ćwiczenia pamięci i koncentracji

12.00-14.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

Międzypokoleniowy turniej rummicuba - senioradowe rozgrywki

12.00-14.30 Fundacja Pro Omnis, TORBYD ul. Toruńska 59, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Film „Biały” Krzysztofa Kieślowskiego - pokaz filmowy połączony z prelekcją

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

Warsztaty malowania obrazów po numerkach

14.00-17.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz, (zapisy tel.664 631 470)

Warsztaty robienia na drutach

14.30-15.30 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz, (wydarzenie otwarte)

Podstawy savoir-vivre - kurs

15.30-17.30 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

Lekcje języka polskiego poziom B1

16.00-17.30 Stowarzyszenie Slavos – słowiańska pracownia kultury i dialogu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Majsterkujemy – budujemy, montujemy, tworzymy, naprawiamy

16.00-18.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Wianek na drzwi – zajęcia kreatywne

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Złote Melodie - muzyczny talent show

17.00-19.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Seniorzy w Krainie Aloha: Hawajski Dzień Młodości - tematyczna zabawa taneczna

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

18 czerwca, wtorek

Zumba gold

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Gimnastyka – ćwiczenia usprawniające z elementami jogi

9.00-10.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Bez stresu – zajęcia sportowe

9.00-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jaruzińska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Warsztaty plastyczno – artystyczne

9.00-11.00 Stowarzyszenie Działań Artystycznych, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 604 313 266)

Disco Party - warsztaty taneczne

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Artystyczne wytchnienie – zajęcia plastyczne

11.00-12.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jaruzińska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Planszówki, szachy, bingo, gry zręcznościowe i inne

11.00-13.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Film "Bilet do raj" - międzypokoleniowy seans filmowy

12.00-14.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Warsztaty z psychologiem

12.00-14.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

Aranżacja przestrzeni domowej pod kontem niepełnosprawności - wykład

14.00-16.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów

15.00-16.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Zajęcia integracyjne z elementami arteterapii

15.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

Medycyna naturalna i alternatywna – profilaktyka zdrowia

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Rekreacyjna baza wypadowa - spotkania o rekreacji, podróżach, wspólnych wypadach na/za miasto

16.15-17.15 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów

16.30-17.30 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Międzypokoleniowa zumba challenge

17.00-18.30 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Media społecznościowe - zajęcia z cyklu senior w sieci

17.00-19.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Złota Era: Powrót do lat '80 - tematyczna zabawa taneczna

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

19 czerwca, środa

Kapeluszowe Fantazje - warsztaty kreatywne

8.00-16.00 Stowarzyszenie Fordońska Kopalnia Pomysłów, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 791 994 633)

Świat w zasięgu – wykład podróżniczy

9.00-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jaruzińska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Sztuka rozmowy i komunikacji - kurs

9.00-11.00 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

Dzień Wiejski - zabawa taneczna w swojskim klimacie

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Arteterapia – kartka okolicznościowa dla dziecka

9.30-12.30 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Damą być - warsztaty tworzenia biżuterii

10.00-14.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Gry planszowe i karciane na wesoło

10.00-14.00 Uniwersytet III Wieku WSG, Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Energia w ciele – zajęcia taneczno-muzyczne

11.00-12.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jaruzińska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Walkastycznie - wypaceruj sobie kilometry i zdrowie - grupowe spotkanie na świeżym powietrzu

11.00-13.00 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, pętla tramwajowa, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

Międzypokoleniowe spotkania sąsiedzkich grup nieformalnych

11.00-14.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

Zajęcia fitness, joga dla rodziców i dziadków osób z niepełnosprawnościami

12.00-13.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Sportowa olimpiada międzypokoleniowa

12.00-15.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Bule, tenis stołowy, piłka siatkowa - sportowe rywalizacje senioralne

13.00-15.00 Uniwersytet III Wieku WSG, Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Film „Niebieski” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

Spotkanie szachowe

14.00-18.00 Grupa nieformalna, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Brydzowe spotkanie dla początkujących graczy

16.00-18.00 Stowarzyszenie Brydża Sportowego "Nestorzy i Seniorzy", Centrum Seniorów „Dworcowa 3, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Festyn rodzinny - wspólne zabawy, warsztaty i konkursy

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Moje marzenia z dzieciństwa - międzypokoleniowe warsztaty

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Mięzypokoleniowy seans filmowy

18.00-20.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Cinema City, CH Focus, ul. Jagiellońska 39/4, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

20 czerwca, czwartek

Ćwiczenia dłoni – zajęcia psychoruchowe

8.00-9.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Świat jogi

8.30-9.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Zdrowo jem, zdrowo żyję – spotkanie z dietetykiem

8.30-9.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Zajęcia komputerowe

9.00-10.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Dzień Olimpijski - rozgrywki sportowe z udziałem Olimpijczyków

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Francja elegancja – kreatywne zajęcia integracyjne

9.00-12.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Świat jogi

9.30-10.30 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Zajęcia komputerowe

10.00-11.00 Fundacja Wiatrak, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Lekcja języka hiszpańskiego

10.00-11.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 607 513 273)

Grupowe ćwiczenia on-line na rotorach/rowerkach stacjonarnych

10.30-11.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, spotkanie on-line (więcej informacji tel. 664 631 470)

Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów

11.00-12.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Grupowe ćwiczenia on-line górnych partii ciała przy pomocy hantli i taśm oporowych

11.30-12.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, spotkanie on-line (więcej informacji tel. 664 631 470)

Warsztaty z obsługi telefonów komórkowych i komputerów

12.00-15.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Mięzypokoleniowa zabawa z LEGO

12.00-18.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Spacer po Ogrodzie Sensorycznym

14.00-16.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Miejsce zbiórki: Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Film „Dekalog” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

Zumba - taneczno-muzyczne spotkanie dla seniorów

15.00-16.30 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Manualna kawiarenka nad Kanałem Bydgoskim

15.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

Gry i zabawy integracyjne oraz kawiarenka seniora

16.00-19.00 Stowarzyszenie Złoty Wiek Żyj Stokrotnie, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 200)

Międzypokoleniowe rozgrywki planszówkowe

16.30-18.30 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Oczepinowy Bal Seniorów - tematyczna zabawa taneczna

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Seans filmowy

19.00-21.00 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, Kino Jeremi, ul. Fieldorfa Nila 13, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

21 czerwca, piątek**Sportowo-taneczna aktywność seniorów**

9.00-10.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Pokazy taneczne, koncert, loteria fantowa

9.00-12.00 Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu, Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Kwiaty – zajęcia manualne

9.00-12.00 Fundacja Wyjść z Cienia, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz (zapisy tel. 571 537 333)

Sfera umysłu – spotkanie z psychologiem, treningi pamięci, rozmowy

9.00-12.00 Fundacja Pro Omnis, Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz (zapisy tel. 505 895 185)

Akcja profilaktyczna - badania poziomu cukru, kwasu moczowego, cholesterolu, ciśnienia krwi z detekcją arytmii

9.30-14.30 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, Sklep Medyczny, ul. Świętojańska 6, Bydgoszcz (zapisy tel. 664 631 470)

Joga dla seniorów

10.00-11.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 694 509 972)

Roztańczone Kapuściska - zabawa taneczna przy muzyce na żywo

11.00-13.00 Dom Dziennego Pobytu "Kapuściska", ul. Kapuściska 10, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Elegancja i etykieta na balu - seminarium

12.00-14.00 Innowacje Społeczne sp. z o.o., Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

Tropem Wyczoła - gra terenowa

12.00-14.00 Muzeum Okręgowe, Dom Leona Wyczółkowskiego, ul. Mennica 7, Bydgoszcz (więcej informacji tel. 52 525 33 55)

Warsztaty robienia na drutach

14.00-16.00 Fundacja Ładowarka, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Film „Krótki film o zabijaniu” Krzysztofa Kieślowskiego – pokaz filmowy połączony z prelekcją

14.00-16.30 Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz (zapisy tel. 601 677 996)

Spotkanie szachowe

14.00-18.00 Grupa nieformalna, Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Senior Style Show - pokaz mody dla seniorów

16.00-18.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

Gimnastyka/joga

16.00-18.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, ul. Nowogrodzka 3, Bydgoszcz (zapisy tel. 693 765 075)

Wielopokoleniowy i wielokulturowy Piknik Nowych Mieszkańców

16.00-21.00 Nowe Miejsce, Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera, ul. Mennica 10, Bydgoszcz (wydarzenie otwarte)

Noc Kupały - wieczór z Wróżką - tematyczna zabawa taneczna

17.00-20.00 Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz (zapisy tel. 605 154 873)

Międzypokoleniowy Bal

18.00-23.00 Innowacje Społeczne Sp. z o.o, Kujawsko – Pomorski Związek Nauczycielstwa Polskiego, ul. Czartoryskiego 19, Bydgoszcz (zapisy tel. 510 265 205)

22 czerwca, sobota

Potańcówka nad Kanałem Bydgoskim

15.00-20.00 Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego, Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem, Stadion Gwiazda (wydarzenie otwarte)

Harmonijne współbrzmienie - ognisko z muzyką na żywo

18.00 -20.00 Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz (zapisy tel. 509 600 149)

23 czerwca, niedziela

Spacer po Ogrodzie Botanicznym w Myślęcinku zakończony ogniskiem*

10.00-14.00 Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, ul. Konna, przy wejściu do ogrodu (wydarzenie otwarte) (*prowiant na ognisko we własnym zakresie)

Program główny Seniorady wspólnie z Miastem Bydgoszcz tworzą:

- Bydgoska Rada Seniorów
- Młodzieżowy Dom Kultury nr 4 w Bydgoszczy,
- Zespół Pieśni i Tańca „Płomienie”,
- Zespół Szkół Mechanicznych nr 1 w Bydgoszczy,
- Stowarzyszenie Złoty Wiek – Żyj Stokrotnie,
- Fundacja Wiatrak,
- Innowacje Społeczne sp. z o.o,
- Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria,
- Fundacja „Bo Mamy Siebie”
- Fundacja Bezpieczny Świat,
- Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu,
- Fundacja Miasto Szczęśliwe,
- Fundacja Ładowarka,
- Fundacja Wyjść z Cienia,
- Stowarzyszenie Fordońska Kopalnia Pomysłów,
- Stowarzyszenie Brydża Sportowego "Nestorzy i Seniorzy",
- Szachowa grupa nieformalna,
- Fundacja Pro Omnis,
- Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego,
- Stowarzyszenie Slavos – słowiańska pracownia kultury i dialogu,
- Stowarzyszenie Działań Artystycznych,
- Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy,
- Dzienny Dom Pobytu „Kapuściska”,
- Muzeum Okręgowe im. Leona Wyczółkowskiego w Bydgoszczy
- Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera
- Osiedlowe Centrum Seniora na Błoniu
- Osiedlowe Centrum Seniora na Jaruzynskiej
- Osiedlowe Centrum Seniora na Karpackiej
- Osiedlowe Centrum Seniora Wiatrak
- Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem
- partnerzy Bydgoskiej Karty Seniora 60+: Normobaric for Life Komora normobaryczna,
- wolontariuszki i wolontariusze

więcej na stronie SENIORADY - www.BydgoszczSeniorom.pl

Lokalizacje wydarzeń SENIORADOWYCH:

- Plac Praw Kobiet
- Wyspa Młyńska
- Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz
- Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52, Bydgoszcz
- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Pro Omnis, ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz
- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Wiatrak, ul. Bołtucia 7, Bydgoszcz
- Osiedlowe Centrum Seniora, Fundacja Wyjść z Cienia, ul. Broniewskiego 1, Bydgoszcz
- Osiedlowe Centrum Seniora, Muzeum Kanału Bydgoskiego im. Sebastiana Malinowskiego, ul. Staroszkolna 10, Bydgoszcz
- Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, ul. Dworcowa 3, Bydgoszcz
- Fundacja Bezpieczny Świat, ul. Dolina 35, Bydgoszcz
- Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria, ul. Jagiellońska 10, Bydgoszcz
- Sklep Medyczny, ul. Świętojańska 6, Bydgoszcz
- Fundacja Bo Mamy Siebie, ul. Pomorska 1A, Bydgoszcz
- Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia, ul. Łomżyńska 54, Bydgoszcz
- Kampus Wyższej Szkoły Gospodarki, ul. Garbary 2, Bydgoszcz
- III Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza, ul. Nowogrodzka 3, Bydgoszcz
- Dom Dziennego Pobytu "Kapuściska", ul. Kapuściska 10, Bydgoszcz
- Muzeum Okręgowe im. Leona Wyczółkowskiego w Bydgoszczy, Dom Leona Wyczółkowskiego, ul. Mennica 7, Bydgoszcz
- Centrum Nauki i Kultury Młyny Rothera, ul. Mennica 10, Bydgoszcz (Tarasy Młynów Rothera)
- Kujawsko – Pomorski Związek Nauczycielstwa Polskiego, ul. Czartoryskiego 19, Bydgoszcz
- Leśny Park Kultury i Wypoczynku Myślęcinek, pętla tramwajowa, Bydgoszcz
- Cinema City, CH Focus, ul. Jagiellońska 39/4, Bydgoszcz
- Kino Jeremi, ul. Fieldorfa Nila 13, Bydgoszcz
- TORBYD ul. Toruńska 59, Bydgoszcz
- Stadion Gwiazda, Bydgoszcz

SENIORADA W LICZBACH:

- 3 edycja Seniorady
- 9 dni wydarzeń
- 32 partnerów
- 25 lokalizacji
- 105 wydarzeń
- 2 wydarzenia on-line